

Department of Family Practice  
Division of Geriatrics  
**Activities of Daily Living**  
**Spanish Version**  
(ADL-S)

Interviewer: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

**INDICE DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA**

Para cada area de funcionamiento Ostado abap, revise la descripcdon que aplica (La palabra asistencia significa supervi-  
sion, direccion o asistencia personal.)

**BANARSE:** Bano de esponga, bano de tina, ducha.

- No recibe asistencia (VA dentro y ~era de la tina por el mismo, si la tina es el significado usual de banarse). Recive asistencia en banarse solo una parte del cuerpo (como la espalda o una pierna). Recive asistencia en banarse mas que una parte de su cuerpo (o no se bana).

**VESTIRSE:** Toma la ropa del armario y capnes incluye la ropa interior y vestimenta extema y uso de cierres incluyendo tirantes si usa.

- Toma la ropa y consigue vestirse completamente sin asistencia.  
Toma la ropa y consigue vestirse sin asistencia excepto amarrase los zapatos.  
Recive asistencia en tomar la ropa o en vestirse o permanece parcial o completamente desnudo.

**ELIMINACION:** Va al cuarto de servicio para eliminacion urinaria e intestinal, se asea despues y arregla su ropa.

- Va al cuarto de bano, se asea el mismo y arregla su ropa sin asistencia (puede usar un objeto de soporte como baston, andador, o silla de ruedas y puede manejar en la noche comodo, vaciandolo en la manana).  
Recive asistencia para ir al cuarto de bano o en su aseo a arreglando la ropa despues de la eliminacion o en el uso del comodo.  
No va al cuarto de bano para el proceso de eliminacion.

**TRASLADAR:**

- Se mueve dentro y hera de la cama, asi como dentro y fuera de la silla sin asstencia (puede usar un objeto como baston y andador como soporte).  
Se mueve dentro y fuera de la cama o silla con asistencia.  
No va fuera de la cama.

**CONTINENCIA:**

- Control urinario y fecal completamente por el mismo.  
Tiene accidentes ocasionales.  
Ayuda supervisada para llevar el control urinario y fecal, o cateter es usado, o es incontinente.

**ALIMENTACION:**

- Se alimenta solo sin asistencia.  
Se alimenta solo excepto por cortar la carne.  
Recive asistencia en alimentarse o es alimentado parcial o completamente a traves de tubos o fluidos intravenosos.

**INDICE:**

- (-) INDICA INDEPENDENCIA
- ( ) INDICA DEPENDENCIA

Total: \_\_\_\_\_