

Department of Family Practice
Division of Geriatrics
GERIATRIC DEPRESSION SCALES
(Short Form, English/Spanish)

Interviewer: _____ Date: _____

CHOOSE THE BEST ANSWER FOR HOW YOU FELT OVER THE PAST WEEK.

CONTESTE SI O NO A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS QUE SON SOBRE COMO SE HA SENTIDO EN LA SEMANA PASADA.

CIRCLE YOUR ANSWER (PONGA UN CIRCULO EN SU CONTESTACION)

- ① Are you basically satisfied with your life?yes no
¿Esta Ud. basicamente contento (a) con su vida?
2. Have you dropped many of your activities and interests?yes no
¿Ha dejado de hacer algunas de sus actividades o intereses?
3. Do you feel that your life is empty?yes no
¿Siente Ud. que su vida esta vacia?
4. Do you often get bored?yes no
¿Se siente Ud. Aburrido con frecuencia?
- ⑤ Are you in good spirits most of the time?yes no
¿Esta Ud. de buen humor la mayona del tiempo?
6. Are you afraid that something bad is going to happen to you?yes no
¿Tiene Ud. miedo que le vaya a pasar algo malo a Ud.?
- ⑦ Do you feel happy most of the time?yes no
¿Se siente Ud. feliz la mayoria del tiempo?
8. Do you often feel helpless?yes no
¿Se siente Ud. que no hay nada que pueda hacer para ayudarse?
9. Do you prefer to stay at home, rather than going out and doing new things?yes no
¿Prefiere Ud. quedarse en su casa, en vez de salir y hacer o intentar cosas nuevas?
10. Do you feel you have more problems with memory than most?yes no
¿Siente Ud. que tiene problemas con su memoria mas que la mayoria de la gente?
- ⑪ Do you think it is wonderful to be alive now?yes no
¿Cree Ud. que es maravilloso estar con vida hoy?
12. Do you feel pretty worthless the way you are now?yes no
¿Se siente Ud. sin vabr como esta Ud. hoy?
- ⑬ Do you feel full of of energy?yes no
¿Se seinte Ud. lleno(a) de energia?
14. Do you feel you your situation is hopeless?yes no
¿Siente Ud. que su situacion esta sin esperanza?
15. Do you think that most people are better than you are?yes no
¿Cree Ud. que la mayoria de la gente esta en mejores condiciones que Ud.?