

(5)

**Spanish IADL's**  
**ESCALA DE ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE**  
**LA VIDA DIARIA©**  
**Department of Family Practice**  
**Division of Geriatrics**

**ESCALA DE ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA.©**

**NOMBRE:**

Circule el numero de una afirmacion en cada categoria que mejor describa al sujeto.

Positivo  
\*Negativo

**USO DEL TELEFONO:**

1. Opera el telefono con su propia iniciativa, ve y marca los numeros.
2. Marca unos pocos numeros bien conocidos.
3. Contesta el telefono pero no marca.
- \*4. No usa el telefono.

**COMPRAS:**

1. Toma cuidado de todas las necesidades de compra independientemente.
2. Compra independientemente por compras pequenas.
3. Necesita ser acompañado en cualquier compra.
- \*4. Completamente incapaz de comprar.

**PREPARACION DE ALIMENTOS:**

1. Planea, prepara y sirve adecuadamente las comidas independientemente.
- \*2. Prepara adecuadamente las comidas si bastecen ingredientes.
- \*3. Calienta y sirve comida preparada, o prepara comida pero no mantiene una dieta adecuada.
- \*4. Necesita tener comida preparada y servida.

**TRABAJOS DOMESTICOS:**

1. Mantiene la casa sola o con asistencia ocasional (por ejemplo para trabajo pesado o por ayuda domestica)
2. Realiza trabajos leves diariamente, como lavado de platos y tender la cama.
3. Realiza trabajos ligeros diariamente pero no puede mantener un nivel aceptable de limpieza.
- \*4. No participa en ninguna tarea de trabajo domestico.

**LAVAR**

1. Lavado personal completamente.
2. Lava pequenos articulos (enjuaga calcetines, medias etc.)
- \*3. Necesita tener todo lavado hecho por otros.

**TRANSPORTACION:**

1. Viaja independientemente en transporte publico o maneja su propio carro.
2. Arregla su propio viaje por taxi pero no de otra manera usa transporte publico.
3. Viaja en transporte publico cuando es asistido o acompañado por otro (mujer, Hombre).
- \*4. Viaja solo por taxi o carro con asistencia o acompañado por otro.
- \*5. No viaja.

**EDICACIONES:**

1. Es responsable de tomar su propia medicacion en dosis correcta al tiempo correcto.
- \*2. Toma responsabilidad (si el medicamento esta preparado por adelantado en dosis separadas.
- \*3. No es capaz de distribuir su propio medicamento.